



Wirksame Worte,  
Poesie  
und so manche Idee  
zur Inspiration ...

... die laufend neu dazu kommen ...

*“Das Äußere ist nur ein in Geheimniszustand erhobenes Inneres.”*

Novalis



*“Die alten Frauen der Familie bohrten einen tiefen Gang durch das Kind, das von außen allmählich in die Erstarrung gezwungen wurde. Sie machten mich auf eine Öffnung in die Tiefen der Psyche aufmerksam; dies war – und ist bis heute – ein vollkommen beseelter Ort, weit entfernt von jeder <Kinder/Frauen/Alte sollten zwar gesehen, nicht aber gehört werden>-Kultur.*

*Sie offenbarten mir jene psychischen Schichten, wo man ständig lebendig sein konnte, erfüllt von Ideen und Erfindungen, beharrend auf einer Daseinsweise, die durch den Ausdruck <leidenschaftlicher Rationalismus> charakterisiert werden könnte, also ebenso von Leidenschaft wie von Vernunft durchdrungen ist. Es waren diese geliebten <Fremden>, die mich davor bewahrten, in das Nichts eines sorgsam kultivierten Konformismus zu stürzen.*

Aus Clarissa Pincola Estés „Der Tanz der Großen Mutter“



*„Von uns selbst hängt unsere Unsterblichkeit ab: nicht von der sinnlichen Liebe, die wir erregen, nicht von der Bewunderung, die etwaigen Leistungen gespendet wird, sondern von dem inneren Leben, das unser Hauch anfacht, von dem erwärmenden Feuer, das von uns ausstrahlt.“*

Ricarda Huch



*“Der Talgeist ist unsterblich.  
Er heißt das tiefe Weibliche.  
Des tiefen weiblichen Pforte.  
Sie heißt des Himmels und der Erde Pforte.  
Je und je ist er wie daseiend,  
in seinem Wirken mühlelos.“*

Tao Tè King



*»In der Tat braucht der Mensch bei den besten Flügeln für den Äther  
doch auch ein Paar Stiefel für das Pflaster.«*

Jean Paul



*“Das Glück liegt in uns, nicht in den Dingen.“*

Buddha



*“Die Freundschaft mit dem Himmel verändert die Erde.“*

Teresa von Ávila



*Die leisen Kräfte sind es, die das Leben tragen.“*

Romano Guardini



*Man muss Geduld haben  
mit dem Ungelösten im Herzen,  
und versuchen, die Fragen selber lieb zu haben,  
wie verschlossene Stuben,  
und wie Bücher, die in einer sehr fremden Sprache*

*geschrieben sind.*  
Rainer Maria Rilke



*Gottesgegenwart*

*In der Kraft, die mich trägt,  
in der Freude, die mich erfüllt,  
in der Liebe, die mich erkennt,  
im Wissen, das mir aufgeht,  
bist DU in mir*

*In der Wiederkehr des Lichts  
aus Tiefen der Dunkelheit,  
in den Trübungen der Zeit,  
die uns herausfordern,  
im Herzen der Materie  
bist DU in Allem*

*das lebt*

Irmela Halstenbach, 2014



*“Man kann nur heilen, was man fühlt.“*

John Bradshaw (1933-2016);  
<Begründer> des Inneren Kindes



*Der Talgeist ist unsterblich,  
er heißt das tiefe Weibliche.  
Des tiefen Weiblichen Pforte,  
sie heißt des Himmels und der Erde Wurzel.  
Je und je ist er wie da seiend,  
in seinem Wirken mühelos.*

Tao Tê King



*„Die Arbeiten zur Psychologie des Weiblichen gehören in den Zusammenhang einer Tiefenpsychologie der Kultur und einer Kulturtherapie, denn die einseitig männlich-patriarchale Wertsetzung des abendländischen Bewußtseins und das grundsätzliche Nichtwissen um die andersartige weibliche Psychologie hat wesentlich mit zur Krise unserer Zeit beigetragen. Darum ist ein Verständnis des Weiblichen nicht nur für die Erfassung des einzelnen Individuums, sondern auch für die Gesundung des Kollektivs dringend notwendig.*

*Die Entwicklungsgeschichte des Bewusstseins im Abendlande ist die eines männlich-aktiv orientierten Bewußtseins, dessen Errungenschaften dann zur patriarchalen Kultur geführt haben. Dagegen steht die Entwicklung des Weiblichen, soweit sie nicht wie in der Moderne entscheidend an der <männlichen> Entwicklung teilnimmt, unter anderen Gesetzen.*

*Diese Andersartigkeit der weiblichen Psyche muss neu entdeckt werden, wenn das Weibliche sich selbst verstehen soll, aber auch wenn die männlich-patriarchal Welt, die an ihrer extremen Einseitigkeit erkrankt ist, wieder gesunden soll.“*

Aus Erich Neumann, „zur Psychologie des Weiblichen“, S. 7



*“Vielleicht hat die Welt keinen Sinn; wir haben aber die Möglichkeit einen zu finden. Das erfordert ohne Zweifel Mut. Das erfordert vor allem viel Imagination.“*

Jean-Yves Leloup



*„Es ist wohl gerade in unserer aufregenden Epoche mehr denn je nötig, den Blick aus den Tagesaffären emporzuheben und ihn von der Tageszeitung weg auf jene ewige Zeitung zu richten, deren Buchstaben die Sterne sind, deren Inhalte die Liebe und deren Verfasser Gott ist.“*

Christinan Morgenstern



*„Wenn die Wellen*

*über mir zusammenschlagen,  
tauche ich tief  
um Perlen zu finden.“*

Mascha Kaléko



*„Man kann nur heilen, was man fühlt“*

John Bradshaw



Alltägliches und kosmisches Bewusstsein

von Pim van Lommel

*„Geht man davon aus – was sich aus den vorangegangenen Überlegungen zwingend ergibt -, dass es eine Kontinuität des Bewusstseins gibt, weil Bewusstsein unabhängig von der Hirnfunktion erfahrbar ist, so könnte sowohl der Tod wie auch die Geburt als Übergang in eine jeweils andere Bewusstseinsstufe angesehen werden.“*

aus „Kontinuität des Bewusstseins?“, in Gesundheit aktiv, Nr. 191



*Leben ist ...*

*... wie eine Pralinschachtel. Man weiß nie, was man bekommt.“*

Jule Lindström



*„Das Leben ist eine Chance, nutze sie.“*

Mutter Teresa



*„Schläft ein Lied in allen Dingen,  
die da träumen fort und fort,  
und die Welt fängt an zu singen,  
triffst du nur das Zauberwort“.*

Joseph von Eichendorff



*„Man entdeckt keine neuen Erdteile, ohne den Mut zu haben,  
alte Küsten aus den Augen zu verlieren.“*

Andre Gide ∞