

Nachfolgendes Gedicht ist von Irmela und passt für mich besonders gut
zur Atemarbeit und Atemlehre in der
Nachfolge von Cornelis Veening und Irmela Halstenbach,
wie ich sie verstehe.

Gottesgegenwart



In der Kraft, die mich trägt,
in der Freude, die mich erfüllt,
in der Liebe, die mich erkennt,
im Wissen, das mir aufgeht,
bist DU in mir
In der Wiederkehr des Lichts
aus Tiefen der Dunkelheit,
in den Trübungen der Zeit,
die uns herausfordern,
im Herzen der Materie
bist DU in Allem
das lebt

aus
„Gedichte“, S. 79, Irmela Halstenbach