

Der fließende Atem

Atemholen aus der Stille

Bei dieser Form der Atemarbeit geht es um die seelische Belebung.
Wir üben die ganzheitliche Wahrnehmung ein und erkunden und erfahren die
Heilkraft des Atems, der sich im fließenden Kreislauf gründet.

∞

Alle Atem-Termine für das 4. Quartal 2024

Atemtermine in Präsenz, monatlich in Wuppertal



16. Oktober
13. November
18. Dezember

jeweils mittwochs, 15.00 bis 18.00 Uhr:

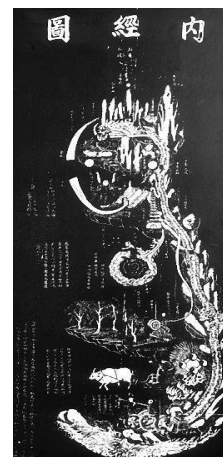
Atemtermine über ZOOM finden monatlich wie folgt statt:

1. Montag, 17.00 - 18.30 / 3. Donnerstag, 20.00 - 21.30 / 4. Samstag, 13.00 - 16.00 Uhr
Da es auch Ausnahmen gibt, stehen hier die einzelnen Termine.

Montag, **7. Oktober**
Donnerstag, **17. Oktober**
Samstag, **19. Oktober**

Montag, **4. November**
Donnerstag, **14. November**
Samstag, **23. November**

Montag, **2. Dezember**
Donnerstag, **19. Dezember**
Samstag, **21. Dezember**



Kursgebühr: 3-stündige Termine 44 €; 1½-stündige 22 €; einzelne Absprachen sind möglich.
Ab 2025 werde ich die Gebühr auf 48,- bez. 24,- erhöhen.

Termine in Köln, Schwelm und Kloster Vinnenberg siehe ‚Seminarangebote in zeitlicher Folge‘

Fragen und Anmeldung: Cornelia Ehrlich; Tel.: 0172 - 56 70 592 E-Mail:
atem-lehrwerkstatt@cornelia-ehrich.de; www.Cornelia-Ehrlich.de;