

## Der fließende Atem

### Atemholen aus der Stille

Bei dieser Form der Atemarbeit geht es um die seelische Belebung.  
Wir üben die ganzheitliche Wahrnehmung ein und erkunden und erfahren die  
Heilkraft des Atems, der sich im fließenden Kreislauf gründet.

∞

### Alle Atem-Termine für das 4. Quartal 2024

#### Atemtermine in Präsenz, monatlich in Wuppertal



16. Oktober  
13. November  
18. Dezember

jeweils mittwochs, 15.00 bis 18.00 Uhr:

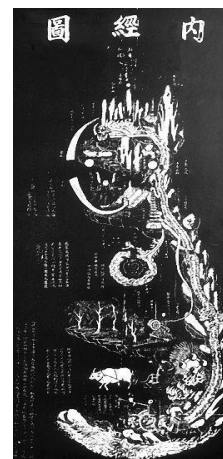
#### Atemtermine über ZOOM finden monatlich wie folgt statt:

1. Montag, 17.00 - 18.30 / 3. Donnerstag, 20.00 - 21.30 / 4. Samstag, 13.00 - 16.00 Uhr  
Da es auch Ausnahmen gibt, stehen hier die einzelnen Termine.

Montag, 7. Oktober  
Donnerstag, 17. Oktober  
Samstag, 19. Oktober

Montag, 4. November = 18.00 - 19.30 Uhr  
Donnerstag, 14. November  
Samstag, 23. November

Montag, 2. Dezember  
Donnerstag, 19. Dezember  
Samstag, 21. Dezember



Kursgebühr: 3-stündige Termine 44 €; 1½-stündige 22 €; einzelne Absprachen sind möglich.  
Ab 2025 werde ich die Gebühr auf 48,- bez. 24,- erhöhen.

**Termine in Köln, Schwelm und Kloster Vinnenberg siehe ‚Seminarangebote in zeitlicher Folge‘**

**Fragen und Anmeldung:** Cornelia Ehrlich; Tel.: 0172 - 56 70 592 E-Mail:  
[atem-lehrwerkstatt@cornelia-ehrich.de](mailto:atem-lehrwerkstatt@cornelia-ehrich.de); [www.Cornelia-Ehrlich.de](http://www.Cornelia-Ehrlich.de);