

## Im Atemraum der Seele

Atem holen aus der Stille

**Die Anwendung der Sinne in der Betrachtungsweise des Inneren Atems erkunden  
und über die ganzheitliche Erfahrung unser Wahrnehmungsspektrum und  
Körperbewusstsein erweitern**



### Alle Atem-Termine für das 1. Quartal 2024

**Atemtermine in Präsenz, monatlich in Wuppertal, 15.00 bis 18.00 Uhr**



**24. Januar  
21. Februar  
20. März**

jeweils mittwochs, 15.00 bis 18.00 Uhr:

Kursgebühr: 44 € (einzelne Absprachen sind möglich)  
Anmeldung gerne rechtzeitig, aber auch kurzfristig möglich

### Atemtermine über ZOOM finden monatlich wie folgt statt:

1. Montag / 3. Donnerstag / 4. Samstag im Monat, mit ein paar Ausnahmen

Montag, **1. Januar**, 17. 00 bis 18. 30 Uhr  
Donnerstag, **18. Januar**, 20. 00 bis 21. 30 Uhr  
Samstag, **27. Januar**, 10. 00 bis 13. 00 Uhr

Montag, **5. Februar**, 17. 00 bis 18. 30 Uhr  
Donnerstag, **15. Februar**, 20. 00 bis 21. 30 Uhr  
Samstag, **24. Februar**, 10. 00 bis 13. 00 Uhr

Montag, **4. März**, 17. 00 bis 18. 30 Uhr  
Donnerstag, **21. März**, 20. 00 bis 21. 30 Uhr  
Samstag, **24. März**, 10. 00 bis 13. 00 Uhr



Kursgebühr: 1½-stündige Termine 22 €, 3-stündige 44 € (einzelne Absprachen sind möglich)



**Präsenztermine in Köln, Schwelm und Kloster Vinnenberg stehen auf meiner Webseite**



**Fragen und Anmeldung** Cornelia Ehrlich; Tel.: 0172 - 56 70 592  
E-Mail: [atem-lehrwerkstatt@cornelia-ehrllich.de](mailto:atem-lehrwerkstatt@cornelia-ehrllich.de); [www.Cornelia-Ehrllich.de](http://www.Cornelia-Ehrllich.de);